★107/05/03（四）晚上8:00 山河館臉書直播預告★

【十步芳草】人物專訪——生物科技業教育總監 林儷老師

「一切的發生都有其軌跡，只在於你是否細心留意。」這是山河館今日專訪嘉賓林儷老師的人生信念，她認真活過人生的順境逆境、得意失意，凡事都勇於面對和承擔。林儷老師現擔任知名生物科技公司的教育總監，當她經歷過許多人生的起落和風霜，穿越種種的煩憂與變故，反而活出了人生的“真滋味”，昇華為一切皆「美」的心靈境界。

林儷老師的一生與「美」是分不開的，從年輕時進入美容的行業，接著轉入內在美的追求，最後悠遊於身心靈平衡之美的體驗當中。林儷老師特別喜愛鑽研中國古書如黃帝內經等，她強調：陰陽五行是中國古人面對宇宙人生的一種思維方法；而“氣血”是人體臟腑、經絡進行活動的物質基礎和能量來源，“經絡”（經脈和絡脈）則是氣血運行、聯絡全身臟腑四肢及調整體內一切的通路。充滿慧心的林儷老師特別整理了一個互為表裡的口訣，讓人可以輕鬆地了解經絡臟腑間的互動關係，幫助粉絲們活得更加健康。

林儷老師研習美容逾二十年，幾乎已臻於全方位的境界，她具備醫學美容護理諮詢師、乳癌防治推廣諮詢師、芳療SPA保健師乙級、虹膜檢測諮詢師等多項專長。並且她走遍大江南北，多年來四處演講、教育與傳承，在中國大陸各省、乃至東協諸國、內蒙古等，都傳承著她的技藝與能量，更到總統府接受十大傑出美容師金藝獎的頒授。「沉靜之中，才能預見。學習之後，方懂遇見。」歡迎粉絲們今晚八點踴躍上線，記得要按讚分享哦！