★107/04/25（三）晚上8:00 山河館臉書直播預告★

【十步芳草】人物專訪——推動博愛關懷協會 張誠博士

當今地球上食物浪費(Food waste)的狀況嚴重，約有三分之一的食物是未被食用而浪費掉的；目前地球村有75億人口，其中約8.7億人正處於飢餓當中，若每年所浪費的13億噸有效食物裡，可以節省其中的四分之一，便可養活所有的飢餓人口。有鑑於此，見聞廣博又富有愛心的張誠博士，以他的國防科技專業來推動「食物永續工程」，希望藉由購買在地食材、成立食物銀行、實現廚餘堆肥、回饋當地小農等措施，形成一個人類食物的良性循環，盡力來解決全球剩食與飢餓的大問題。

4月29日即將在平鎮民俗文化公園旁的福星宮，舉辦一場「青銀共煮」（青年及銀髮族共同煮食）的活動，這正是張誠博士為了落實“惜食共享”所發起的。「青銀共煮」緣起於荷蘭一位阿嬤快閃廚房的概念，亦即號召有志一同的人士，隨著音樂而切、洗、烹煮所回收而來的食材，讓青年與獨居長輩在共煮共食的過程裡，彼此交流和成長。張誠博士認為，青年志工在與長輩互動當中，更可學習傾聽、尊重與包容，培養人際關係的經營能力，及團隊合作的領導力等。其實獨居老人最需要的是“陪伴”，而這些長輩藉由外出參與社區活動、傳承他的人生經驗與智慧，由此所獲得的自信與成就感，將可延緩他的生理老化。因而「青銀共煮」可同時使青年和長者受惠及成長。今晚八點，山河館特別邀請張誠博士上線受訪，粉絲朋友千萬別錯過囉！要記得按讚分享喔！

~進入手機上的臉書→在最上面一行「搜尋」打入「山河館」進入粉絲專頁→滑動螢幕點選live直播→在直播影片下留言