★107/03/25（日）晚上8:00 山河館臉書直播預告★

【十步芳草】人物專訪----熊氏太極拳協會理事長 鍾明海

 太極拳是一門深具文化底蘊的武術運動，乃是兼具了科學、哲學、禪韻、力與美的養生藝術，並且太極拳的入門並不困難，非常適合各年齡層練習，不但能夠健身、養生、防身，並且可以修身、練氣、蓄勁，乃至提升靈性、變化氣質。

 今天山河館要專訪的嘉賓，正是「中華民國熊氏太極拳協會」的理事長鍾明海先生。此一協會成立於2007年8月，係為紀念及發揚熊養和先生（1888~1982）這位太極拳一代宗師的拳術及武術精神而成立。鍾明海先生最初擔任該協會的秘書長，現在則接任理事長，繼續將會務發揚光大。鍾理事長曾於96~99年參加全國及地方之比賽，榮獲陳氏、熊氏太極拳類、器械類、散手等之冠、亞軍獎牌。

 鍾理事長是中華國際太極拳聯盟總會國際級教練及裁判，亦為松柏大學講師、及桃園縣社區規劃師，他的太極拳教學獨樹一格，曾在100、102年榮獲桃園縣政府教育局優良課程獎，101~105年連續榮獲八德社區大學優良教師獎，103年榮獲桃園縣政府社區大學成人教育師鐸獎，及102~105年榮獲桃園社區大學傑出教師獎，一連串的獲獎，更見證了鍾理事長推廣太極拳的真心和專業。今晚八點，邀請粉絲朋友準時上線觀賞和留言分享，一定會有出乎意料的豐厚收穫喔！

~~進入手機上的臉書→在最上面一行「搜尋」打入「山河館」進入粉絲專頁→滑動螢幕點選live直播→在直播影片下留