★107/03/24（六）晚上8:00 山河館臉書直播預告★

【十步芳草】人物專訪----桃園市歡喜學堂推廣協會 總幹事吳忠泰先生

「長者最需要的，不是藥及醫生護士，而是每天能有一個起床的目的，一個人際網絡，一個開心的場所， 一個有人噓寒問暖或談談話的地方。」以上是今天山河館將專訪的嘉賓、亦即歡喜學堂推廣協會的總幹事吳忠泰先生的親身體會。歡喜學堂成立於民國104年8月5日，它的宗旨在於創造新的高齡生活型態，讓老年生活由無奈轉為圓滿；落實在地老化，透過社區住戶互助共助，讓長者在自己社區裡快樂生活，安心養老。

吳總幹事畢業於師大國文系，因看到年老的父母親失智，也對周遭年老失智的長者產生憐憫不捨之心，乃積極整合社區的各項資源，透過活動設計及帶動，讓長者樂於參與、樂於學習，使老化成為一種自然而正面的經驗，也可以節省很多的社會成本。他認為個人的力量雖然薄弱，但若能結合眾人的力量，就可以支撐住許多無助的家庭。他還創辦了“認知休憩站”，提供失智者、家屬及照顧者休憩、資訊交流之處，也提供場地辦理家屬支持活動，讓失智者有兼職及服務學習的場所。

歡喜學堂的活動內容非常豐富，包括有 健康促進、音樂教室、歡樂團康、及各種樂齡學習。且吳總幹事本身才華洋溢，擅長中文寫作，也擅於琵琶演奏，今晚八點，歡迎粉絲朋友上線來觀賞互動，也要按讚分享唷！

~進入手機上的臉書→在最上面一行「搜尋」打入「山河館」進入粉絲專頁→滑動螢幕點選