★107/02/23（五）晚上8:00 山河館臉書直播預告★

【十步芳草】人物專訪——桃園市南門國小 鄭淑珍校長

台灣自1993年起，已正式邁入高齡社會，預估至2026年，我國高齡人口將達到20.6%而進入「超高齡社會」。因此，老人的樂齡學習活動非常重要，不但可以幫助老人增進身體健康、減緩失智失能，更可以提昇老年人的生活品質。教育部自民國97年起，有計畫性地整合教育資源、建立社區學習據點，鼓勵老人走出家庭到社區學習。山河館今日所專訪的嘉賓，即是致力於桃園市蘆竹區樂齡學習中心營運、成效卓著的鄭淑珍校長。

「樂齡」源自新加坡對於老年人之尊稱“樂齡族”，意指因快樂學習而忘齡。我國因此將「樂齡」作為學習資源中心之標誌，成立“樂齡學習資源中心”，招募社區教師及志工，提供以老年人為對象的藝術教育、旅遊學習、醫療保健、消費安全、休閒學習等課程，讓老年人學習新知，拓展人際關係，讓生活更快樂。

鄭校長所主持承辦的蘆竹區樂齡學習中心，包含了歌唱、舞蹈、書畫、氣功養生、有機耕作、手作課程等，並曾經與外社國小一起推動「祖孫共學」，透過長者來傳承人文歷史、傳統技藝、在地文化等，發展出「祖孫八音班」、「祖孫電腦班」、「開心農場班」、「樂齡祖孫樂團」等，成為最具特色的隔代教育。今晚八點，歡迎粉絲朋友上線聆聽和分享喲！記得要按讚分享哦！

~~進入手機上的臉書→在最上面一行「搜尋」打入「山河館」進入粉絲專頁→滑動螢幕點選live直播→在直播影片下留言~~