★107/01/31（三）晚上8:00 山河館臉書直播預告★

【十步芳草】人物專訪——「客家米食」達人 謝一郎先生

早期客家農村以種植稻米維生，稻米的豐收象徵著人民生活的安定和對未來的希望。勤奮的客家人對稻米有著深厚的感情，客家米食文化的重心即在於敬天地、祭鬼神和拜祖先，基於上述慎終追遠的基礎，客家米食與祭祀節慶、禮俗信仰，便有著密不可分的關係。

以米作為原料的客家米食稱之為「粄」，粄類食品容易飽足又方便保存，還可攜帶到山區工作時食用。遇上年節慶典，客家人會製作各式精緻可口的米製點心，用來祭祀或招待親友。山河館今日要專訪的嘉賓，即是「客家米食」的達人謝一郎先生。謝先生來自苗栗縣南庒鄉，今年已七十五歲，因為從小由「阿婆」撫養，逢年過節都跟在阿婆身邊做「粄」，不知不覺中傳承了阿婆的好手藝。

謝一郎先生製作客家米食的經驗豐富，又有來自阿婆的獨家秘方，他所做的客家米食有獨特濃郁的客家味，擁有一般店家裡買不到的懷舊風味，親朋好友時常會向他訂購，雖然謝先生目前需要照顧因車禍而失能的妻子，但他還是不忍拒絕殷殷期盼吃到他道地手藝的親友，只要有人開口訂購，他還是會抽空製作給大家品嚐。今晚八點，粉絲朋友可以親眼看到謝先生當場獻藝，大家一定要準時上線喲！並記得留言按讚哦！

~~進入手機上的臉書→在最上面一行「搜尋」打入「山河館」進入粉絲專頁→滑動螢幕點選live直播→在直播影片下留言~~