★107/01/10（三）晚上8:00 山河館臉書直播預告★

【十步芳草】人物專訪----天臺樓文化研習中心主任 劉富妹老師

 臺灣客家人勤勞儉樸，熱情好客，飲食文化豐富多元，別具特色；今日山河館再次邀請到天臺樓的劉富妹老師，為我們介紹客家米食文化。

 早期客家人是以農業為生，主要種植稻米，因而對稻米有著濃厚的情感，在生活、禮俗等方面皆與稻米密不可分；客家米食「粄」乃是以臺灣米作為原料，在傳統農業時代裡，「粄」耐飽又易於保存，可說是客家飲食中極為重要結構，並由此發展出豐富的各式粄類，例如粢粑、紅粄、米糕、粄圓等。

 今日受訪的劉富妹老師致力推廣客家文化，不辭辛勞到臺灣各地介紹客家米食，更實際帶動參與者一同來製作，以親身體會客家米食文化所蘊涵對神明祖先的崇敬，以及對天地萬物的感恩之心。今晚八點，邀請各位粉絲朋友準時上線觀賞，一同跟著劉富妹老師「享受」美味又蘊涵著客家文化的客家米食，可千萬別錯過了喔！還要記得留言按讚喲！

~~進入手機上的臉書→在最上面一行「搜尋」打入「山河館」進入粉絲專頁→滑動螢幕點選live直播→在直播影片下留言~~